

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся старших классов
на 09 Апреля 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Первые блюда					
Суп картофельный "гречишное зернышко", фрикадельками из цыплят	250/10	5.63	4.8	17.1	136.99
Рассольник ленинградский со сметаной, с зеленью	250/2	2.36	6.01	17.47	136.72
Вторые блюда					
Фрикадельки домашние, сыр голландский	080/9	13.86	16.42	7.92	237.17
Филе куриное с тушёными овощами	055/10/5	15.92	21.88	3.06	270.06
Котлеты из говядины "Крепыш"	090	15.75	17.59	13.79	276.52
Гарниры					
Пюре картофельное	175	3.76	6.49	25.67	180.74
Рис с овощами	160	4.26	13.27	35.56	281.67
Мучные изделия					
Пирожки печеные с картофелем	085	4.93	6.58	32.81	213.25
Булочка "Маковка"	060	4.79	9.14	34.89	242.59
Напитки					
Компот из ягод (компотной смеси)	175	0.17	0.07	14.38	57.44
Чай пакетированный с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59.16
Хлеб					
Батон	042	3.3	1.92	24.23	129.46

ИТОГО по меню:**81-85**

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____